



## Regulamento

## 1 O BATTLE OF COIMBRA

---

- 1.1 O Battle of Coimbra (doravante “BoC” ou “Battle” ou “Battle of Coimbra”) é uma competição de crosstraining, que consiste na execução de várias sequências ou rotinas de exercícios funcionais, variados, o mais rapidamente possível ou no maior número de repetições ou peso/carga possível, respeitando as regras definidas pela organização.
- 1.2 A Competição é constituída por duas fases:
- Fase de Qualificação (01/05/2019 a 15/05/2019)
  - Fase Final (Coimbra, 29 e 30 de Junho de 2019)

## 2 REGRAS GERAIS

---

- 2.1 A inscrição ou participação em qualquer fase do “Battle of Coimbra” estabelece que todos os atletas (quer competindo individual ou em duplas) estão de acordo com todas as regras do regulamento interno, incluindo, sem limitação, a premissa da assunção de riscos, e utilização das imagens para publicidade.
- 2.2 Todos os atletas concordam em competir sob uma boa conduta desportiva:
- Qualquer violação da conduta desportiva que pressuponha desrespeito para com algum membro da organização, juiz, atleta, espectador e/ou patrocinador, será punido com a desqualificação e/ou expulsão do evento;
  - Qualquer ação que previne outro atleta de ter uma oportunidade justa de competição (ex: alteração do equipamento, rejeição do seguimento das instruções) ou que interfira com a comunicação entre o juiz e o atleta (ex: aparelhos sonoros externos, buzinas, etc.), ou que de forma geral seja prejudicial ao evento, não é permitido;
  - Os atletas irão ser responsabilizados pelo comportamento dos seus treinadores, patrocinadores e/ou convidados. Se o comportamento de qualquer um dos membros supracitados for considerada uma violação da boa conduta desportiva, então, o treinador, patrocinador, convidado, e/ou o atleta estarão sujeitos às mesmas ações disciplinares;
  - É da responsabilidade dos vencedores e/ou atletas apresentarem identificação válida assim que for pedida;
  - Toda a informação fornecida, quer na inscrição quer nas submissões dos vídeos, scores, tempos, repetições ou rondas completas, terá que ser completamente verdadeira. Qualquer falta de integridade, ou qualquer ação que evidencie uma intenção de fazer batota ou de dar a volta às regras, incluindo mentir (por exemplo) resultará em desqualificação.
- 2.3 A organização reserva-se no direito de atribuir *Wildcards* caso considere que estes são do interesse do evento ou da própria modalidade.



- 2.4 A organização reserva-se no direito de anular ou modificar qualquer uma das alíneas do presente Regulamento. Nesse caso, os inscritos serão notificado através dos canais de comunicação que a organização achar adequados ou pertinentes e a nova versão do Regulamento será disponibilizada no site e nas redes sociais afectas ao evento.

### 3 REQUISITOS GERAIS DE PARTICIPAÇÃO

---

- 3.1 A inscrição nesta competição pressupõe um acordo com o presente regulamento.

- 3.2 Existem 7 categorias distintas:

- Elite Masculino
  - i. Número mínimo de atletas inscritos: 30
  - ii. Número de atletas apurados para a fase final: 30
- Elite Feminino
  - i. Número mínimo de atletas inscritos: 20
  - ii. Número de atletas apurados para a fase final: 20
- Duplas (Mistas 2+1)\*
  - i. Número mínimo de duplas inscritas: 30
  - ii. Número de duplas apuradas para a fase final: 30
- Scaled Masculino\*\*
  - i. Número mínimo de atletas inscritos: 50
  - ii. Número de vagas para a fase final: 100
- Scaled Feminino\*\*
  - i. Número mínimo de atletas inscritos: 25
  - ii. Número de vagas para a fase final: 50
- Master Masculino\*
  - i. Número mínimo de atletas inscritos: 20
  - ii. Número de atletas apurados para a fase final: 20
- Master Feminino\*
  - i. Número mínimo de atletas inscritos: 20
  - ii. Número de atletas apurados para a fase final: 20

\* Caso não haja atletas suficientes para cumprir a abertura de escalão, a inscrição passará automaticamente para a categoria mais próxima correspondente.

\*\* Caso não haja atletas suficientes para a sua abertura, a inscrição dos atletas já inscritos será anulada e o pagamento devolvido.

- 3.3 Restrições de Idade:

- Para participar no Battle of Coimbra os atletas deverão ter no mínimo 16 anos\* de idade à data do início da fase de qualificação (01/05/2019);
- Para participar na categoria “Masters” Feminino ou Masculino os atletas deverão ter no mínimo 35 anos de idade à data do início da fase de qualificação (01/05/2019);



\* Os atletas menores de 18 anos à data do início da fase de qualificação devem entregar um termo de responsabilidade (disponibilizado pelo Battle of Coimbra) assinado pelo encarregado de educação.

- 3.4 Os atletas/duplas inscritos deverão participar na fase de qualificação e, se apurados, passam para a fase final do “Battle of Coimbra”, exceptuando os escalões Scaled Masculino e Scaled Feminino, onde não existe fase de qualificação e todos os atletas inscritos estão apurados para a fase final, limitado ao número de vagas disponíveis em cada escalão e sendo o apuramento ditado pela ordem de inscrição **com pagamento válido**.
- 3.5 Como critério de desempate, quer na fase de qualificação quer na fase final, passarão os atletas/duplas que, comparativamente, tenham a melhor classificação em qualquer um dos desafios.
- 3.6 Os atletas/duplas são responsáveis por submeter informação verdadeira, para que recebam a informação referente à competição.

## 4 INSCRIÇÕES

---

A V edição do Battle of Coimbra terá dois períodos de inscrições: o 1º período será entre os dias 08 de Março e 30 de Abril de 2019 (antes da divulgação dos WOD’s de qualificação) e o 2º período será do dia 01 de Abril até ao dia 15 de Maio de 2019 (o último dia de inscrições será igualmente o último dia para a entrega dos vídeos de qualificação). A Organização reserva o direito de alterar as prazos de inscrição, se tal se tornar necessário.

### 4.1 Valor da inscrição:

**Escalões com apuramento (Elite Masculino, Elite Feminino, Duplas, Master Masculino, Master Feminino):**

- 1º Período de inscrição para a fase de apuramento (de 08 de Março de 2019 a 30 de Abril de 2019): 12€ por atleta;
- 2º Período de inscrição para a fase de apuramento (de 01 de Maio de 2019 a 15 de Maio de 2019): 17€ por atleta;
- Fase final: 20€ por atleta.\*

\* Caso o atleta seja apurado para a fase final, a participação tem um custo de 20€.

**Nota:** Caso o atleta não tenha sido apurado, poderá alterar a sua inscrição para as divisões de Scaled, pagando o remanescente até totalizar o valor da inscrição aplicável ao 2º período de inscrição das categorias Scaled, conforme infra, limitado à disponibilidade de vagas remanescentes nesse escalão.

**Escalões sem apuramento (Scaled Masculino, Scaled Feminino):**

- 1º Período de inscrição, directamente para a fase final (de 08 de Março de 2019 a 30 de Abril de 2019): 25€ por atleta;
- 2º Período de inscrição, directamente para a fase final (de 01 de Maio de 2019 a 15 de Maio de 2019): 30€ por atleta;



#### 4.2 Inscrição das Duplas:

- Neste caso específico a inscrição de toda a equipa deverá ser feita de uma só vez, identificando todos os atletas;
- O valor da inscrição de cada um dos atletas desta categoria é igual ao dos restantes atletas (12€ na 1ª Fase, 17€ na 2ª fase e 20€ na fase final, por atleta);
- É obrigatória a inscrição de um atleta feminino e de um atleta masculino por dupla, sendo permitido a inscrição de um terceiro atleta masculino ou feminino.

#### 4.3 A inscrição deverá ser efetuada através do *link* disponível no site da competição

<http://boc.crossfitcoimbra.pt/>, juntamente com as seguintes informações obrigatórias:

- Nome Completo;
- Data de Nascimento;
- Escalão em que vai competir (no caso de participar em Duplas terá de indicar o nome da Dupla e o nome dos atletas);
- Número de Identificação Fiscal (NIF)
- Contactos (e-mail e telefone)

#### 4.4 O pagamento do valor da inscrição deverá ser efetuado através dos meios disponibilizados na plataforma de inscrição.

### 5 SISTEMA E REGRAS DE QUALIFICAÇÃO

---

#### 5.1 A fase de qualificação consiste na realização de provas que irão ser divulgadas online (site e redes sociais do Battle of Coimbra), em conjunto, no dia 01 de Maio de 2019. A divulgação de cada prova irá incluir:

- Movimentos requeridos;
- Pontos iniciais e finais de cada movimento;
- Técnicas proibidas;
- Número requerido de repetições;
- Equipamento requerido;
- Peso requerido;
- Tempo limite;
- “Standards” de movimento.

#### 5.2 Os atletas/duplas serão responsáveis pela realização e envio dos vídeos correspondentes a cada uma das provas, consoante as indicações da organização, até às 23 horas e 59 minutos do dia 15 de Maio de 2019. Nos vídeos a enviar deverá ser feita uma pequena apresentação do atleta/dupla, e do material a utilizar se assim se justificar.

#### 5.3 Os vídeos das provas serão sujeitos a avaliação por parte dos júris.

#### 5.4 A prova submetida poderá ser considerada inválida ou o resultado revisto caso se verifique algum dos seguintes pressupostos:

- Violação dos “standards” de movimento;



- Violação do formato da prova (número de repetições, sequência etc.);
- Repetições falhadas ( No Rep) reduzirão o resultado em tempo ou repetições;

5.5 Para além da classificação final a organização do “Battle of Coimbra” irá divulgar os resultados de todas as provas individualmente.

5.6 Serão apurados para a fase final:

- 30 atletas na categoria Elite Masculino;
- 20 atletas na categoria Elite Femininos;
- 30 Duplas;
- 20 atletas na categoria Masters Masculinos;
- 20 atletas na categoria Masters Femininos;

Escalões sem fase de apuramento, onde todos os inscritos estão automaticamente qualificados para a fase final:

- 100 atletas no escalão Scaled Masculinos, conforme ordem de inscrição com pagamento válido;
- 50 atletas no escalão Scaled Femininos, conforme ordem de inscrição com pagamento válido.

Nota: a organização reserva-se no direito de aumentar o número de atletas classificados para a final, caso o número de inscrições assim o permitam, antes da divulgação das provas de qualificação.

## 6 ENTREGA E VALIDAÇÃO DE RESULTADOS (FASE DE QUALIFICAÇÃO)

---

6.1 É dever do atleta/dupla fazer o “upload” de todos os vídeos para o YouTube, como “não listado” (de modo a que não apareça na pesquisa do YouTube). O link terá de conter o nome do atleta/dupla e a designação do prova (“Nomedoatleta/dupla\_Prova1”).

6.2 É obrigatório que cada atleta/dupla submeta os resultados de cada prova e os links dos vídeos até as 23:59 do dia 15 de Maio de 2019, no site <http://boc.crossfitcoimbra.pt/>.

6.3 Os atletas/duplas deverão ser avaliados por um juiz que se deverá assegurar que todas as regras impostas pela organização são cumpridas. Posteriormente, a organização reavaliará os vídeos de todos os atletas.

6.4 No início de cada vídeo o atleta/dupla deverá fazer uma pequena apresentação que contenha:

- Nome do atleta/dupla;
- Desafio;
- Material e quantidade de peso a utilizar;
- Categoria em que participa.



- 6.5 O vídeo terá de ser contínuo, sem cortes e filmado de forma que se consiga avaliar todos os “standards” de movimento.
- 6.6 A organização reserva-se no direito de alterar o resultado do atleta/dupla, caso verifique que o resultado apresentado não corresponda à sua performance real.
- 6.7 O critério de desempate serão as melhores classificações nas respetivas provas e de seguida os melhores resultados.
- 6.8 Os resultados da fase de qualificação bem como a lista de atletas/duplas qualificadas para a fase final serão divulgados de forma provisória no dia 26 de Maio de 2019 até às 23:59 e de forma definitiva no dia 29 de Maio de 2019 até às 23:59.
- 6.9 Após a publicação da tabela classificativa os atletas/duplas poderão apresentar um protesto à organização, caso o entendam, via e-mail, até às 23:59 horas do dia 01 de Junho de 2019.
- 6.10 A organização decidirá soberanamente sobre os protestos apresentados e a decisão tomada não é passível de recurso/protesto adicional.

## 7 FASE FINAL

---

- 7.1 Os atletas/duplas qualificados devem confirmar a sua presença por e-mail ([battleofcoimbra@gmail.com](mailto:battleofcoimbra@gmail.com)) até às 23:59 do dia 15 de Junho de 2019.
- 7.2 A fase final, que terá a duração de dois dias, decorrerá no Parque Desportivo Politécnico de Coimbra – Escola Superior Agrária de Coimbra, nos dias 29 e 30 de Junho de 2019.
- 7.3 A Organização poderá cancelar a fase final do evento a qualquer momento, caso se verifiquem motivos de força maior impeditivos da realização do evento. Neste caso, a organização poderá efectuar o reembolso num prazo não superior a trinta dias desde a data da comunicação pública de cancelamento. As condições climatéricas desfavoráveis, desastres naturais ou outras causas de força maior não imputáveis à organização não dão direito ao reembolso do valor da inscrição.



- 7.4 O “check-in” da competição, que será no dia 29 de Junho de 2019 entre as 7:00 e as 8:30 e é obrigatório para todos os atletas/duplas, consiste em:
- Chamada dos atletas qualificados;
  - Divulgação das provas que decorrerão nesse mesmo dia;
  - Divulgação do sistema de pontuação da fase final;
  - Divulgação de informações que a organização considere relevantes.
- 7.5 Durante as provas da fase final, cada atleta/dupla será avaliado por um ou mais juizes designados pela organização, que terão a responsabilidade de fazer cumprir as regras definidas pela organização para cada prova e entregar junto do secretariado o resultado do atleta/dupla. Durante a prova a decisão do juiz é soberana e deverá ser respeitada por todos os intervenientes.
- 7.6 É responsabilidade do atleta confirmar o resultado no final da prova e assinar a folha do juiz. A assinatura da folha de juiz por parte do atleta atesta a aceitação deste relativa ao resultado registado e é imprescindível para a correcta consideração do resultado como sendo válido para a competição.
- 7.7 No caso de um atleta/dupla não concordar com a decisão ou resultado apurado por um juiz, terá a possibilidade de apresentar um protesto junto da organização, que terá um custo de 25€ e que será devolvido caso se confirme que o atleta/dupla tenha razão mediante prova inequívoca.
- 7.8 As classificações afixadas serão provisórias e passíveis de serem corrigidas.
- 7.9 Se o atleta não comparecer após chamada não será registado qualquer resultado nessa prova.

## 8 EQUIPAMENTO

---

- 8.1 Não serão permitidos, quer durante a fase de qualificação quer na fase final:
- Wrist Straps;
  - Camisas ou Fatos de Força (Powerlifting);
  - Knees Wraps (Powerlifting);
  - Todos os acessórios cujo objetivo não seja apenas a segurança do atleta, mas seja a obtenção de vantagem competitiva na execução dos movimentos.



## 9 MODELO DE PONTUAÇÃO

---

9.1 Na fase de qualificação será atribuído a cada atleta/dupla uma pontuação igual ao lugar da classificação. Por exemplo:

- 1º lugar – 1 Ponto
- 2º lugar – 2 Pontos
- ...
- 10º lugar – 10 pontos
- E assim sucessivamente

Nota: No final da classificação o 1º classificado será aquele cujo somatório de pontos for o valor mais baixo enquanto o último classificado será aquele cujo somatório de pontos for o valor mais alto.

9.2 No caso das duplas, o resultado obtido por cada atleta será somado, em cada prova de qualificação, para apuramento da classificação da dupla.

9.3 O sistema de pontuação para a fase final será divulgado no check in da competição.

## 10 PRÉMIOS

---

### 10.1 Escalão Elite Masculino

- 1º lugar: 200€
- 2º lugar: 150€
- 3º lugar: 100€

### 10.2 Escalão Elite Feminino

- 1º lugar: 200€
- 2º lugar: 150€
- 3º lugar: 100€

### 10.3 Escalão Duplas

- 1º lugar: 300€
- 2º lugar: 200€
- 3º lugar: 150€

### 10.4 Masters Masculino

- 1º lugar: 100€

### 10.5 Masters Feminino

- 1º lugar: 100€





10.6 Aos lugares de pódio dos escalões Scaled Masculino, Scaled Feminino e Masters não mencionados acima serão entregues prémios por parte dos patrocinadores da prova.

10.7 Para a entrega dos prémios aos vencedores é necessária a emissão de recibo/factura.

## **11 PRIVACIDADE E PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS**

---

Nos termos do Regulamento EU 2016/679 do Parlamento Europeu e do Conselho, relativo à proteção das pessoas singulares no que diz respeito ao tratamento de dados pessoais e à livre circulação desses dados(RGPD), a inscrição presume a aceitação das seguintes condições:

- a) A recolha de dados pela StrongTraining referentes ao nome, morada, número de telemóvel, número e validade do cartão de cidadão e número de identificação fiscal serão utilizados para proceder à faturação de valores relativos ao evento “Battle of Coimbra” e serão arquivados, de acordo com o n.º4 do artigo 123 do CIRC na redação da Lei n.º 7-A/2016, de 30 de março, durante o prazo de 10 anos, findos quais os dados serão apagados;
- b) A recolha do endereço de email pela StrongTraining, será utilizado para divulgação de futuros eventos organizados pela StrongTraining, e o mesmo será apagado no momento em expresse a vontade de voltar a receber publicidade;
- c) As fotos e filmagens tiradas e realizadas no evento, e que utilizem a imagem dos atletas, estarão a cargo da StrongTraining, e serão utilizadas nos canais de comunicação do “Battle of Coimbra” com o propósito de divulgar o evento e os resultados do mesmo.

Ainda no cumprimento do RGPD, informa-se todos os atletas que:



- a) Poderão revogar o consentimento supra concedido a qualquer momento, sem que isso coloque em causa o tratamento já realizado dos dados, com base naquele consentimento;
- b) Poderão, com os limites estabelecidos no Regulamento, solicitar a recolha e portabilidade dos dados recolhidos e consentidos de serem tratados, para consequente retransmissão a outra entidade;
- c) Poderão, desde que em cumprimento dos requisitos estipulados no Regulamento, requerer o Direito ao Apagamento dos dados, sem demora justificada;
- d) Poderão, a qualquer momento retificar os dados pessoais que estejam incorretos ou incompletos;
- e) Qualquer violação dos dados pessoais deverá ser alertada imediatamente ou logo que a mesma seja conhecida, para que a StrongTraining possa cumprir com os prazos estabelecidos pelo RGPD (72 horas) no que toca ao dever de Notificação de Violação à Autoridade de controlo.